

Revitalización de la audición.

Sacar el máximo provecho
de sus audífonos



Bienvenido de nuevo a un mundo repleto de sonidos

Los audífonos han evolucionado hasta convertirse en sistemas de comunicación complejos. Disponibles en una variedad de formas, tamaños y colores, incorporan una variedad de tecnologías y características diferentes que le ayudarán a volver a conectarse sin problemas con el mundo que le rodea. Al igual que con el aprendizaje de algo nuevo, la mejor manera de comprender cómo aprovechar al máximo sus nuevos audífonos es practicar. La práctica habitual del uso de los audífonos en diferentes ambientes sonoros le acercará de nuevo a una experiencia de escucha sin esfuerzo.

Primer paso

Ajustar correctamente los audífonos supone el primer paso para una audición exitosa. Empiece por leer detenidamente el manual de instrucciones y pregunte a su audiólogo cualquier duda que pueda tener.



Consejos y trucos útiles

Uno de los aspectos básicos para sentirse cómodo con los audífonos es saber cómo ajustar el volumen al ambiente sonoro en el que se encuentra. La buena noticia es que los audífonos modernos seleccionan automáticamente un nivel de volumen óptimo cuando están encendidos y rara vez es necesario realizar otros ajustes.



También hay que recordar lo siguiente:

- No se esfuerce en comprender voces suaves que se encuentran muy lejos. (Esto también supone un desafío para las personas sin problemas de audición).
- No ajuste el volumen de los audífonos demasiado alto o el sonido se distorsionará.

Use los audífonos con regularidad

Los audífonos deben convertirse en una extensión de su cuerpo, al igual que las gafas o las lentillas. Esto sucederá de forma natural si los usa con frecuencia. No dude en consultar a su audiólogo si sufre alguna molestia.

Tenga paciencia y sea positivo

El uso de los audífonos y la audición de una amplia gama de sonidos pueden cansarle al principio. No se preocupe, es normal. No se dé por vencido. Una actitud positiva y el deseo de oír mejor son factores decisivos a la hora de conseguir el éxito. Si se cansa, descance un rato pero no deje de intentarlo.

Acostumbrarse a los audífonos

Adaptarse a la propia voz

Al principio, es posible que su propia voz suene diferente porque está siendo amplificada por los audífonos. Con el tiempo, se acostumbrará a ella.

Aprender a vivir con ruido

El mundo es un lugar ruidoso. Los normoyentes pueden suprimir el ruido que causa interferencias. Para conseguirlo, se centran automáticamente en los sonidos que desean oír. Gracias a los audífonos, volverá a oír muchos sonidos que quizás haya olvidado, como el tictac de un reloj, el ruido del papel cuando se arruga o el de los tacones al golpear el suelo, el canto de los pájaros o las risas de los niños. La mejor manera de volver a aprender la habilidad de bloquear los sonidos irrelevantes es usar los audífonos con regularidad.

Aprender a escuchar

Gracias a los audífonos, probablemente escuche y se comunique bien tanto en situaciones silenciosas como ruidosas, pero es igualmente importante ser un oyente eficaz. Cuando empiece a usar los audífonos, intente identificar los sonidos que no reconozca. Si está rodeado de muchos sonidos diferentes, practique a cambiar la atención de un sonido a otro.



Lidiar con ambientes sonoros difíciles

Algunas de las experiencias más enriquecedoras de la vida son ruidosas; ahora, con sus nuevos audífonos, no se las perderá.

Participar en las conversaciones



Cuando varias personas hablen a la vez, acérquese a aquella que quiera oír. Intente colocarse dando la espalda al ruido.

Escuchar dispositivos multimedia



Al ver la televisión o escuchar música, intente comprender el significado general y no se centre en cada palabra.

Visitar lugares públicos



Cuando visite lugares, como teatros, intente sentarse delante o cerca de un altavoz. Si es posible, siéntese donde pueda ver a la persona que está hablando.

Accesorios inalámbricos



La comprensión se puede mejorar enormemente mediante el uso de accesorios y dispositivos inalámbricos, diseñados especialmente para estos ambientes sonoros. Un audiólogo le ayudará a seleccionar la solución que mejor se adapte a su estilo de vida.

La pérdida auditiva nos afecta a todos

No está solo. La pérdida auditiva afecta aproximadamente a 500 millones de personas en todo el mundo. Puede afectar a las personas que le rodean porque las relaciones son difíciles de mantener cuando la comunicación eficaz supone un gran desafío.

Restaurar la comunicación supone una mejor calidad de vida para usted y las personas que le rodean. En el caso de los nuevos usuarios de audífonos, el apoyo de los familiares, los amigos y los compañeros de trabajo desempeña un papel fundamental, en especial durante el periodo de ajuste inicial.



Comunicarse con usuarios de audífonos

Un nuevo usuario de audífono necesita la motivación que le ofrecen familiares y amigos. Aquí se indica cómo puede brindarle su apoyo en su camino para oír bien de nuevo.

Hablar con claridad y naturalidad

No es necesario gritar. Si lo hace, provocará que los sonidos se distorsionen e incomodará a los usuarios de audífonos. Mantenga un tono de voz normal y hable con claridad y más despacio.



Aproximarse

Reduzca la distancia entre usted y el oyente, en especial cuando haya ruido ambiente.

Tener en cuenta el entorno

No intente mantener una conversación de una habitación a otra ni en habitaciones con ruidos que supongan una distracción, por ejemplo, una lavadora, una aspiradora, música alta, etc. Es probable que esto origine frustración mutua.

Comprender que el uso de los audífonos puede ser agotador

Cuando hable con un nuevo usuario de audífonos, sea consciente de los signos de fatiga. No fuerce o prolongue las conversaciones si el oyente está cansado.

Tener paciencia

Respete el ritmo de ajuste y anime a la persona con pérdida auditiva. Sea un buen oyente y ayúdele a lograr una audición y una comprensión verbal mejores.



Oír mejor le
puede ayudar a
pensar mejor.

Para obtener más información sobre
la comunidad de Phonak, síganos en
las redes sociales.

www.facebook.com/Phonak
www.instagram.com/Phonak
www.hearinglikeme.com

life is on

Desde 1947, Phonak se dedica a proteger la calidad de vida social, emocional y física abriendo nuevos mundos sonoros. Creemos que oír bien es sinónimo de bienestar y, por tanto, es esencial para vivir la vida al máximo. Hoy ofrecemos la cartera de soluciones auditivas innovadoras más amplia del mercado. Y, junto con nuestros audioprotesistas, seguimos enfocándonos en lo que más importa: mejorar la comprensión verbal, cambiar la vida de las personas y tener un efecto positivo en la sociedad en su conjunto.

phonak.com



7 613275 130230

028-0776-06/V5.00/2024-07/am © 2024 Sonova AG Todos los derechos reservados.

sonova
HEAR THE WORLD



Sonova AG · Laubisrütistrasse 28
CH-8712 Stäfa · Switzerland

CE
0459