



# Descubrir el placer de oír bien

Oír bien es sentirse bien

A Sonova brand

**PHONAK**  
life is on



# Cuando las voces no se escuchan con tanta claridad

La pérdida auditiva puede aumentar gradualmente. Algunos sonidos seguirán siendo audibles, mientras que otros, como los sonidos verbales agudos, serán mucho más difíciles de oír. Las consonantes agudas que se escuchan más suave, como pueden ser las "s", "f", "sh" y "t", cumplen una función importante en nuestra capacidad para una buena comprensión verbal. Por lo tanto, las personas con pérdida auditiva dicen con frecuencia: "Soy capaz de oír, pero no puedo comprender lo que se ha dicho".

La pérdida auditiva puede afectar no solo a su capacidad de comunicarse, sino que puede estar asociada a una serie de problemas de salud:

## Socio-emocional

- Menos interacción social y/o más soledad<sup>1</sup>
- Menos participación en actividades con amigos o en eventos<sup>2</sup>

## Cognitivo

- Mayor riesgo de deterioro cognitivo y demencia<sup>3</sup>

## Físico

- Mayor riesgo de caídas<sup>4</sup>

## Querido lector:

Le damos la bienvenida y le agradecemos que haya dado el primer paso para mejorar su audición.

### Oír bien, es sentirse bien

Oír bien puede ejercer una influencia positiva en muchos aspectos de la vida. Oír bien no solo le ayuda a comprender y a comunicarse con eficacia, sino que también le mantiene en contacto con el mundo siempre cambiante que le rodea.

Tanto si quiere ahondar en los lazos afectivos con sus seres queridos como si quiere disfrutar de su programa favorito de televisión, la audición tiene un papel fundamental en su bienestar general.

Esperamos que este folleto le proporcione algunos conocimientos en su viaje hacia una mejor audición.

### El equipo Phonak

<sup>1</sup> Kramer, S.E., Kapteyn, T.S., Kuik, D.J., & Deeg, D.J.H. (2002). The association of hearing impairment and chronic diseases with psychosocial health status in older age. *Journal of Aging and Health*, 14(1), 122-137.

<sup>2</sup> Vas, V., Akeroyd, M. A., & Hall, D. A. (2017). A data-driven synthesis of research evidence for domains of hearing loss, as reported by adults with hearing loss and their communication partners. *Trends in Hearing*, 21: 1-25.

<sup>3</sup> Loughrey, D.G., Kelly, M.E., Kelley, G.A., Brennan, S., & Lawlor, B. A. (2018). Association of Age-Related Hearing Loss With Cognitive Function, Cognitive Impairment, and Dementia. *JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery*, 144(2), 115-126.

<sup>4</sup> Jiam, N.T.-L., Li, C., & Agrawal, Y. (2016). Hearing loss and falls: A systematic review and meta-analysis. *The Laryngoscope*, 126(11), 2587-2596.

# Oír bien es sentirse bien

Cuando oímos bien, estamos preparados para abrazar la vida que queremos. Cada vez son más las pruebas que indican que tratar la pérdida auditiva puede suponer un impacto positivo en el bienestar socio-emocional, cognitivo y físico<sup>5</sup>.



## Bienestar socioemocional

Oír bien nos permite tener una vida social activa, conectar con los demás y comunicarnos de manera eficaz: sin barreras.

El uso de audífonos puede mejorar su calidad de vida, las interacciones sociales y la satisfacción de sus relaciones para usted y sus seres queridos<sup>6</sup>.



## Bienestar cognitivo

El cerebro desempeña un papel crucial en la audición y la comprensión verbal: es importante no dejar de estimularlo. Es aquí donde entran en juego los audífonos.

El uso de audífonos está vinculado a la mejora de la memoria<sup>7</sup> y se ha observado que facilita la audición<sup>8</sup>.



5 Vercammen, C., Ferguson, M., Kramer, S.E., et al. (2020). Well-Hearing is Well-Being. *Hearing Review*, 27(3), 18-22.

6 Kamil RJ, Lin FR. The Effects of Hearing Impairment in Older Adults on Communication Partners: A Systematic Review. *J Am Acad Audiol*. 2015;26(2):155-182.

7 Karawani, H., Jenkins, K., Et Anderson, S. (2018). Restoration of sensory input may improve cognitive and neural function. *Neuropsychologia*, 114, 203-213.

8 Winneke, A., Schulte, M., Vormann, M., Latzel, M. (2018). Spatial noise processing in hearing aids modulates neural markers linked to listening effort: an EEG study. *AudiologyOnline*, Article 23858.



## Bienestar físico

Disponer de la solución auditiva adecuada significa estar preparado para enfrentarse a diferentes ambientes sonoros.

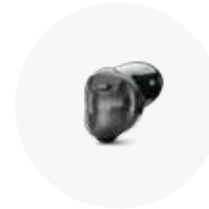
Oír bien le proporciona una mayor conciencia ambiental y le ayuda a sentir más seguridad y confianza.



**Pregúntele a su audioprotesista** acerca de los beneficios de oír bien y sobre cómo puede tratar la pérdida auditiva para mejorar su bienestar general.

# Una solución para todo el mundo

En la actualidad, en el mercado existe una amplia gama de audífonos para todos los grados de pérdida auditiva. Con la ayuda de su audioprotesista, puede elegir la solución que satisfaga sus necesidades y se ajuste a su presupuesto, estilo de vida y preferencias.



### Modelos intraauriculares a medida

Estos modelos se hacen a medida según la forma del conducto auditivo para conseguir los mayores beneficios y el máximo confort. Disponibles en una amplia gama de colores.



### Modelos de auriculares intracanal (RIC)

Dispositivos pequeños y elegantes que se ajustan de forma discreta detrás de la oreja. El auricular se coloca en el conducto auditivo para conseguir la máxima discreción. Disponibles en una amplia gama de colores.



### Modelos retroauriculares (BTE)

Estos modelos se colocan detrás de la oreja, y existe uno para cada nivel de pérdida auditiva. Sus discretos tubos transmiten el sonido al oído. Disponibles en una amplia gama de colores.

# life is on

En Phonak, creemos que oír bien es igual que sentirse bien y que es esencial para vivir la vida al máximo. Durante más de 70 años, hemos permanecido apasionados por crear un mundo mejor para todos, "life is on". Nuestras innovadoras soluciones auditivas están diseñadas para personas de todas las edades y todos los grados de pérdida auditiva, para conectarse socialmente, prosperar mentalmente y crecer emocionalmente.

[www.phonak.es](http://www.phonak.es)



028-2136-06/V1.00/2020-04/NLG © 2020 Sonova AG All rights reserved

